



TALLER: SALUD EMOCIONAL EN EL SALÓN DE CLASE

Docentes, directivos y coordinadores.



Sábado 25 marzo / 10:00 am – 2:30 pm.

TALLER EN LÍNEA

Herramientas para ayudarte con tu agotamiento mental y emocional y estrategias para mejorar la conducta y el manejo de emociones en el aula.

Bases

JUSTIFICACIÓN

Los docentes y coordinadores se enfrentan a la dificultad del aprendizaje del alumno debido a salud emocional y mental de los alumnos. Nos encontramos con:

- Alumnos con ansiedad.
- Niños que no quieren participar o hacer preguntas por inseguridad y miedo a que se burlen de ellos.
- Niños agredidos o que hacen bullying.
- Niños que no obedecen o aceptan instrucciones porque en su casa no hay límites.
- Niños con papás ausentes.
- Niños que no manejan sus enojos o sus frustraciones y presentan mal comportamiento.
- Pequeños que están deprimidos, que no confían en su capacidad de aprender.
- Niños que llegan muy desvelados porque juegan hasta muy noche videojuegos.

Situación que afecta a los docentes también porque implica un desgaste mental y emocional en los maestros, a demás de lo agotador de la relación con los padres de familia y la atención de sus necesidades.



¿Cómo desarrollo a mis alumnos y cuido mi salud emocional y mental al mismo tiempo?



OBJETIVOS

Para ti o para que ayudes a tus alumnos

- Obtendrás herramientas prácticas para que aprendan a tener una agilidad emocional y puedan ayudar a sus alumnos a desarrollarla.
- Conocerán una metodología para abordar situaciones estresantes y sepan gestionar un conflicto tanto entre alumnos, como con padres de familia.
- Aprenderán técnicas para contener desborde emocional.
- Conocerán una metodología de aplicación institucional que desarrolle agilidad emocional.



BENEFICIOS

- Aprenderán a tener una relación más sana con tus emociones.
- Aprenderán a manejar mejor las situaciones estresantes.
- Aprenderán a dirigir mejor tus pensamientos y tus acciones.
- Sentirán más confianza para abordar situaciones emocionales en juntas con padres de familia, alumnos con desborde emocional.
- Aumentará la confianza en si mismos(as), como docentes.
- Con la práctica, se reducirá su agotamiento mental y emocional.

ESTRUCTURA

- Duración:** • 4.5 horas.
- Fecha:** • Sábado 25 10:00 am - 2:30 pm.
- Formato:** • En línea vía zoom.
- Grabación:** • La sesión quedará grabada con acceso exclusivo para los y las participantes.
- Diploma:** • Se entregará diploma de participación.

OPCIONES



El presente curso puede ser contratado para que imparta exclusivamente para los docentes y directivos de tu escuela de manera presencial o en línea.

INVERSIÓN

PRECIO REGULAR

\$1,500.00

- Precio por persona.

PRECIO ESPECIAL

\$700.00

- Precio por persona para instituciones que inscriban a más de 5 docentes al taller.
- Docentes que llevan el programa HUP.

TALLER EXCLUSIVO

\$12,500.00

- Para instituciones que deseen un taller exclusivo para su escuela **sin límite de participantes**.
- Se agenda en fechas acordadas con la institución educativa.
- En línea o presencial. (Presencial los viáticos son considerados aparte).

ESCUELAS QUE AGENDAN PRESENTACIÓN

\$8,750.00

- **Al agendar cita de presentación del Programa HUP** y los materiales de armonía emocional:
- Descuento del 30% en precio exclusivo. (Escuelas que desean el taller exclusivo).
- Descuento del 30% en la inscripción de docentes individualmente al taller en las fechas establecidas.

[CONTÁCTAME WHATSAPP](#)



- **Aprendiendo a detectar crisis emocionales en el aula.**
 - ¿Qué son?
 - ¿Cómo detectarlas?
 - Estrategias para comunicarlo con los padres de familia.
 - ¿Cómo educar a los alumnos a apoyar y respetar a sus compañeros en salón.
- **Agilidad vs rigidez emocional, agotamiento mental y emocional.**
 - ¿Qué es?
 - 4 pasos de la agilidad emocional.
 - Agotamiento emocional (burn out). ¿Cómo detectarlo?
 - Estrategias para solucionar el agotamiento mental y emocional a nivel personal.
 - Harán un test
- **Estrategias de mentalidad en crecimiento y metodología.**
 - ¿Qué es la mentalidad en crecimiento.
 - ¿Por qué y cómo educarla en el aula?
 - ¿Cómo desarrollar la mentalidad en crecimiento para mejorar la conducta en el aula.
- **Metodología para desarrollar agilidad emocional, mentalidad en crecimiento y fuerza de voluntad en alumnos y docentes.**
 - ¿Qué es?
 - ¿Cómo funciona?

CONTACTO

willtekmx.com

Para preguntas e inscripciones.

Comunícate a nuestro whatsapp o envía un correo electrónico.



844 1 01 07 51



tamararobles@willtek.com.mx



@tamararoblesoficial



@tamararoblesp

[CONTÁCTAME WHATSAPP](#)

Quedo a sus órdenes, esperando poder colaborar juntos y ser parte del crecimiento de su comunidad educativa y familias.



- Lic. en ciencias para la familia, especializada en armonía emocional, fuerza de voluntad y hábitos.
- Mediadora privada certificada.
- Coach certificado.
- Conferencista y tallerista ta a nivel nacional.
- Terapeuta.

20 años de experiencia como consultora de instituciones educativas, y de empresas en el desarrollo y aplicación de estrategias para la formación de hábitos, agilidad emocional, valores, cultura organizacional, solución de conflictos y formación de comunidad.

Directora general de Willtek, laboratorio de solución en competencias humanas.

Co Autora de la edición del Libros del Programa Aprender a querer. Virtudes para la vida con más de 24,000 copias vendidas.

Autora de MI Diario HUP (6 libros de educación en agilidad emocional y fuerza de voluntad para niños y niñas de 3 a 15 años).

Creadora de Humans UP, un programa digital, con recursos interactivos, divertidos y prácticos para facilitar a las instituciones educativas a formar autoestima, armonía emocional y fuerza de voluntad, en alumnos y docentes, formando un promedio de 15,000 familias, alumnos y docentes al año.

Autora del libro "¿Cómo desarrollar hijos fuertes y seguros?, una guía práctica para apoyar a los padres de familia, bajar su nivel de estrés y formación del autoestima de sus hijos. (Más de 15,000 copias vendidas hasta 2023).

Creadora y productora de Big Bang Zoe, serie infantil para desarrollar armonía emocional y autoestimas para niños y niñas de 3 a 15 años.